



— LA CASA ABANDONADA —

Imagina que tu alma es una casa.

*Cuando naciste, esa casa estaba llena de luz.
Tenía ventanas abiertas, flores en la entrada, música en los pasillos y una mesa preparada para recibir la vida.*

Pero con los años empezaron a llegar visitantes.

*Llegó el miedo y cerró una ventana.
Llegó el rechazo y apagó una lámpara.
Llegó la culpa y puso candado en una habitación.
Llegó el abandono y llenó de polvo los rincones.
Llegó la exigencia y convirtió la sala en una oficina donde ya no se descansaba.
Llegó el dolor y rompió algunos vidrios.
Llegaron personas que no cuidaron tu casa, que dejaron desorden, heridas, silencios y promesas rotas.*

Y poco a poco, sin darte cuenta, dejaste de vivir allí.

*Seguías pasando por fuera.
Seguías pagando las cuentas.
Seguías diciendo: **"esa es mi casa"**.
Pero ya no entrabas.*

*Aprendiste a vivir en la puerta.
A cuidar la casa de otros.
A limpiar los dolores de otros.
A encender la luz para otros.
A sostener techos ajenos mientras el tuyo se venía abajo.*

Hasta que un día, cansada, miraste tu propia casa y dijiste:

"¿En qué momento abandoné el lugar más sagrado que tenía: yo?"

Volver a ti es tomar la llave.

*Es abrir la puerta aunque duela ver el desorden.
Es entrar sin juzgarte.
Es barrer las palabras que te hirieron.
Es abrir las ventanas para que salga el miedo.
Es encender una vela donde hubo oscuridad.
Es reparar con amor lo que otros rompieron sin cuidado.
Es sacar de tu casa a quienes entraron solo para destruir tu paz.
Es volver a poner flores en la entrada.
Es sentarte contigo y decir:*

"Perdóname por haberte dejado sola. Ya regresé."

Porque sanar no siempre es construir una vida nueva desde cero.

*A veces sanar es volver a habitarte.
Volver a escuchar tu voz en los pasillos de tu alma.
Volver a reconocer tu luz.
Volver a cuidar tu jardín.
Volver a dormir en paz dentro de ti.*

Y entonces comprendes algo:

***Tú no estabas perdida.
Solo estabas esperando que volvieras a casa.***

"Volver a ti es regresar a la casa que nunca debiste abandonar: tu propia alma."